Modo Refugio

PREPARATI · CHECKLIST

# Casa, caldo e freddo

D'inverno: una stanza, strati e coperte. D'estate: casa chiusa di giorno, aperta di notte, acqua e ventilatore a pile. E mai bracieri o fornelli dentro.

Versione online aggiornata

## Livello base

- [ ] **Coperte o piumoni in più** · 1–2 a persona CONSIGLIATO
- [ ] **Abbigliamento termico, berretti e calze di lana** CONSIGLIATO
- [ ] **Sacco a pelo per persona (facoltativo ma utilissimo)** CONSIGLIATO
- [ ] **Paraspifferi o asciugamani per tappare le fessure** CONSIGLIATO
- [ ] **Ventilatore a pile o USB e ventagli** CONSIGLIATO
- [ ] **Termometro da interno** CONSIGLIATO
- [ ] **Rilevatore di monossido di carbonio se usi stufe o caldaie a combustione** CONSIGLIATO

## Livello avanzato

- [ ] **Rilevatore di monossido di carbonio (CO) certificato EN 50291** — Indispensabile con qualsiasi apparecchio a combustione. CONSIGLIATO
- [ ] **Stufa adatta agli interni con sensore di ossigeno, se la usi** — Arieggia periodicamente e non usarla mai mentre dormi. CONSIGLIATO
- [ ] **Sacco a pelo con comfort sotto 0 °C** CONSIGLIATO
- [ ] **Pellicole riflettenti o tende da sole esterne per le facciate al sole** CONSIGLIATO
- [ ] **Paraspifferi, tende termiche e tappeti** CONSIGLIATO
- [ ] **Power station per ventilatori o coperte elettriche a basso consumo** CONSIGLIATO

## Livello Prepper

- [ ] **Stufa a legna o a pellet certificata e installata a regola d'arte** — Con installatore e canna fumaria pulita. Niente improvvisazioni. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Legna secca per 3 mesi d'inverno** — Accatastata, coperta e ventilata. Quella verde brucia male. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Rilevatore di monossido di carbonio con batteria a lunga durata** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Purificatore d'aria HEPA con filtri di ricambio** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Misuratore di CO2 per la stanza rifugio** — Se l'aria di una stanza chiusa si appesantisce, lo vedrai dal numero. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Plastica e nastro per sigillare le finestre in un'emergenza NBC** — Su indicazione delle autorità; non si improvvisa. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Sacco a pelo con comfort sotto zero per ogni persona** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Coperte di lana e abbigliamento termico di ricambio** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Tende termiche e paraspifferi su porte e finestre** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Pellicole riflettenti per le finestre al sole** — Per l'estate: abbassano la temperatura interna di qualche grado. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Ventilatori USB ricaricabili** **CONSIGLIATO**

Controllato il: ___ / ___ / _____  Prossimo controllo (6 mesi): ___ / ___ / _____