Modo Refugio

PREPARATI · CHECKLIST

# Comunicazioni

Una radio che non dipenda dalla presa, un piano familiare su carta con numeri e punto d'incontro, e saper usare bene SMS e 112.

Versione online aggiornata

## Livello base

- [ ] **Radio AM/FM a pile, a manovella o solare** CONSIGLIATO
- [ ] **Piano familiare su carta: numeri, punto d'incontro e chi va a prendere chi** — Una copia in ogni zaino e nel portafoglio.
- [ ] **Un contatto familiare fuori città** — Spesso è più facile comunicare con qualcuno lontano che con chi è nella zona colpita.
- [ ] **Contatto ICE («in caso di emergenza») impostato sul telefono** — Visibile dalla schermata di blocco.
- [ ] **Power bank carico** CONSIGLIATO
- [ ] **Frequenze annotate: RAI Radio1, Isoradio e l'emittente locale della tua zona**

## Livello avanzato

- [ ] **Seconda linea (eSIM) di un operatore diverso**
- [ ] **Walkie-talkie PMR446 per la famiglia** — Libero uso senza licenza nell'UE. Portata breve. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Radio a onde corte (SW)** CONSIGLIATO
- [ ] **UPS per router e ONT** CONSIGLIATO
- [ ] **Frequenze e canali concordati annotati su carta**
- [ ] **Facoltativo: patente di radioamatore o nodo LoRa (Meshtastic)** CONSIGLIATO

## Livello Prepper

- [ ] **Walkie-talkie PMR446 per tutta la famiglia** — Libero uso: non serve licenza. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Radio CB 27 MHz conforme con antenna** — Libero uso con apparati conformi. Il canale 9 è riservato alle emergenze. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Ricetrasmettitore HF per le bande radioamatoriali** — Serve la patente di radioamatore e il nominativo. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Antenna dipolo HF a filo e cavo coassiale** — Leggera ed economica: un'antena a filo ben tesa vale più di una costosa montata male. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Batteria LiFePO4 da 12 V per alimentare la stazione radio** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Nodi Meshtastic LoRa con antenna** — Messaggi di testo senza rete mobile: limiti di potenza e duty cycle. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Ricevitore a onde corte SW di buona qualità** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Ricevitore SDR per ascoltare le frequenze** — Solo ascolto: non trasmettere. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Messaggero satellitare tipo Garmin inReach** — Funziona senza copertura mobile. Richiede abbonamento. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Starlink (kit Mini o Standard) come internet satellitare di riserva** — Acquisto ufficiale su starlink.com. Il Mini consuma circa 25–40 W, lo Standard spesso 75–150 W: senza corrente o batteria, niente internet. Serve cielo libero e abbonamento. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Borsa Faraday per un apparato di riserva** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Quaderno con frequenze, canali e piano PACE** — Primario, Alternativo, Contingenza, Emergenza. **CONSIGLIATO**

Controllato il: ___ / ___ / _____ Prossimo controllo (6 mesi): ___ / ___ / _____