Modo Refugio

PREPARATI · CHECKLIST

Energia e luce

Una torcia o frontale per persona, pile di ricambio, un power bank da 20.000 mAh carico e una radio che non dipenda dalla presa. Con questo un blackout di 1–2 giorni è solo un fastidio.

Versione online aggiornata

Livello base

- [ ] **Torcia frontale per persona** — Lascia le mani libere per cucinare, scendere le scale o assistere qualcuno. CONSIGLIATO
- [ ] **Torcia a mano potente per la casa** CONSIGLIATO
- [ ] **Lampade LED a pile o ricaricabili per soggiorno e bagno** — Sostituiscono le candele, che causano molti incendi. CONSIGLIATO
- [ ] **Pile di ricambio del formato dei tuoi apparecchi (AA/AAA)** — Quelle al litio si conservano meglio e reggono il freddo. CONSIGLIATO
- [ ] **Power bank da 20.000 mAh carico** — Circa 3–4 ricariche di un telefono tipico. CONSIGLIATO
- [ ] **Radio a pile o a manovella** CONSIGLIATO
- [ ] **Cavi di ricarica e caricatore USB da auto** CONSIGLIATO
- [ ] **Promemoria per ricaricare il power bank ogni 3 mesi**

Livello avanzato

- [ ] **Elenco degli apparecchi critici con potenza (W) e ore d'uso**
- [ ] **Power station portatile LiFePO4** · 250–1.000 Wh — In base al tuo calcolo dei consumi. CONSIGLIATO
- [ ] **Pannello solare pieghevole compatibile** · 100–200 W CONSIGLIATO
- [ ] **UPS per router e ONT della fibra** — Tiene in piedi internet finché la rete esterna funziona. CONSIGLIATO
- [ ] **Cavi e adattatori: XT60/MC4, USB-C PD, presa accendisigari** CONSIGLIATO
- [ ] **Lampade LED ricaricabili per ogni stanza** CONSIGLIATO
- [ ] **Piano di ricarica: riportare la power station all'80–100 % ogni 3 mesi**

Livello Prepper

- [ ] **Pannelli solari rigidi o pieghevoli da 400–800 W** — Orientamento a sud, senza ombre tra le 10:00 e le 16:00. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Regolatore di carica MPPT compatibile con pannelli e batterie** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Batteria LiFePO4 da 12 V o 24 V con BMS** — 4.000+ cicli, sicure e senza manutenzione. Misura i consumi prima di comprare. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Inverter a onda sinusoidale pura dimensionato per il tuo picco di potenza** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Cablaggio, fusibili e protezioni della sezione corretta** — È qui che nascono gli incendi. Nel dubbio, un installatore. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Generatore inverter dual-fuel benzina/GPL** — Solo all'aperto, a 3 m da finestre e porte. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Commutatore di rete manuale installato da un elettricista** — Impedisce che la corrente torni in rete e fulmini un tecnico. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Taniche per carburante omologate con stabilizzante** — Pochi litri, fuori dall'abitazione e lontano dal calore. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Rilevatore di monossido di carbonio vicino a qualsiasi apparecchio a combustione** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Borsa Faraday per radio, power bank e dispositivi di riserva** — Protezione economica contro un impulso elettromagnetico; non è la priorità numero uno. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Torcia ricaricabile e pile per 6 mesi d'uso** — Con o senza impianto solare. **CONSIGLIATO**

Controllato il: ___ / ___ / _____ Prossimo controllo (6 mesi): ___ / ___ / _____