Modo Refugio

PREPARATI · CHECKLIST

Bambini, anziani e persone fragili

Adatta il kit a ogni persona: latte artificiale e pannolini per i neonati, farmaci e ausili per gli anziani e un piano specifico per chi dipende da una presa di corrente.

Versione online aggiornata

Livello base

- [ ] **Neonati: latte artificiale, acqua adatta, biberon, pannolini e salviette** · 1 settimana CONSIGLIATO
- [ ] **Bambini: giochi senza pile, libri e il loro peluche** — Riduce molto lo stress. CONSIGLIATO
- [ ] **Cartellino nello zaino di ogni bambino con nome, numeri di telefono e allergie** CONSIGLIATO
- [ ] **Anziani: farmaci, occhiali, apparecchi acustici e pile, bastone o deambulatore** CONSIGLIATO
- [ ] **Elenco dei vicini anziani o che vivono soli da chiamare**
- [ ] **Piano per chi dipende da un apparecchio elettrico (ossigeno, CPAP, carrozzina elettrica)**
- [ ] **Referto medico aggiornato di ogni persona non autosufficiente**

Livello avanzato

- [ ] **Esercitazione familiare annuale (un pomeriggio di blackout)**
- [ ] **Ruoli assegnati: acqua, luce, radio, animali, vicini**
- [ ] **Conoscere il piano di emergenza della scuola e le deleghe per il ritiro dei figli**
- [ ] **Riserva di energia dimensionata per le apparecchiature mediche** CONSIGLIATO
- [ ] **Schede con le informazioni mediche sul telefono e su carta** CONSIGLIATO
- [ ] **Rete di supporto: due famiglie o amici con cui aiutarsi**
- [ ] **Conoscere il piano di protezione civile del tuo Comune**

Livello Prepper

- [ ] **Piano familiare scritto con ruoli, percorsi e punti di ritrovo** — Un foglio plastificato in ogni zaino.
- [ ] **Scorta specifica per il neonato: latte in polvere, pannolini e salviette per 3 mesi** CONSIGLIATO
- [ ] **Bastone, deambulatore, apparecchi acustici e occhiali di ricambio per gli anziani** — Più i farmaci abituali per 3 mesi, concordati con il medico. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Giochi da tavolo, libri e materiale scolastico** — La routine e il gioco mantengono la testa a posto. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Biblioteca di sopravvivenza su carta (manuali, mappe, guide)** CONSIGLIATO
- [ ] **Elenco dei contatti della comunità e dei vicini con competenze utili**
- [ ] **Esercitazione annuale di evacuazione o blackout di 24 ore** — Con cronometro e con un sorriso.
- [ ] **Zaino leggero per ogni bambino con un cambio e il suo peluche** CONSIGLIATO
- [ ] **Radio e frequenze concordate tra i membri** CONSIGLIATO
- [ ] **Polizza casa e vita ricontrollate** — Una crisi non è il momento di scoprire un'esclusione.

Controllato il: ___ / ___ / _____ Prossimo controllo (6 mesi): ___ / ___ / _____