Modo Refugio

PREPARATI · CHECKLIST

Igiene e servizi

Salviette, gel igienizzante, sacchi della spazzatura resistenti e un sistema di WC di emergenza. L'igiene evita che un'emergenza diventi un problema di salute.

Versione online aggiornata

Livello base

- [ ] **Salviette umidificate** · 1–2 confezioni a persona CONSIGLIATO
- [ ] **Gel igienizzante per le mani** CONSIGLIATO
- [ ] **Saponetta** CONSIGLIATO
- [ ] **Carta igienica e fazzoletti** CONSIGLIATO
- [ ] **Sacchi della spazzatura resistenti (grandi) e fascette** CONSIGLIATO
- [ ] **Assorbenti e pannolini se servono** · 1 settimana CONSIGLIATO
- [ ] **Spazzolino e dentifricio, deodorante** CONSIGLIATO
- [ ] **Secchio con coperchio** CONSIGLIATO

Livello avanzato

- [ ] **WC portatile da campeggio o secchio con sedile e coperchio** CONSIGLIATO
- [ ] **Sacchetti WC con gel assorbente** · ≈ 5 a persona al giorno CONSIGLIATO
- [ ] **Candeggina e nebulizzatore per disinfettare le superfici** CONSIGLIATO
- [ ] **Guanti da lavoro resistenti** CONSIGLIATO
- [ ] **Tanica per le acque grigie (di lavaggio) da usare per il WC** CONSIGLIATO
- [ ] **Doccia solare o portatile** CONSIGLIATO

Livello Prepper

- [ ] **WC a secco o compostante per le emergenze** — Secchio + segatura o calce. Molto più comodo di quanto sembri. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Sacchetti WC con gel assorbente per 6 mesi** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Segatura o calce per coprire i rifiuti** — In un secchio con coperchio. Niente odori, niente mosche. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Carta igienica per 6 mesi** — Una persona consuma un rotolo ogni 4-5 giorni. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Assorbenti e pannolini lavabili riutilizzabili** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Lavatrice manuale o secchio con sturalavandini per fare il bucato** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Stendibiancheria pieghevole da interno** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Saponette per 6 mesi** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Candeggina e nebulizzatore per disinfettare le superfici** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Guanti da lavoro resistenti e mascherina per le pulizie** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Doccia solare per lavarsi con poca acqua** **CONSIGLIATO**

Controllato il: ___ / ___ / _____ Prossimo controllo (6 mesi): ___ / ___ / _____