Modo Refugio

PREPARATI · CHECKLIST

Zaino di evacuazione 72 h

Uno zaino a persona con acqua, cibo, torcia, radio, kit di primo soccorso, documenti, contanti, vestiti e caricatore, pronto da prendere in 2 minuti.

Versione online aggiornata

Livello base

- [ ] **Acqua** · 2–3 L a persona CONSIGLIATO
- [ ] **Cibo che non richiede cottura** · 3 giorni — Barrette, frutta secca, scatolette con apertura a strappo. CONSIGLIATO
- [ ] **Torcia frontale con pile di ricambio** CONSIGLIATO
- [ ] **Piccola radio a pile o a manovella** — Una per famiglia. CONSIGLIATO
- [ ] **Power bank carico e cavi** CONSIGLIATO
- [ ] **Mini kit di primo soccorso e farmaci per 3 giorni** CONSIGLIATO
- [ ] **Copie dei documenti e contanti in busta stagna** CONSIGLIATO
- [ ] **Cambio di vestiti, K-way e calze** CONSIGLIATO
- [ ] **Coperta isotermica** CONSIGLIATO
- [ ] **Fischietto** CONSIGLIATO
- [ ] **Mascherine FFP2 e gel igienizzante** CONSIGLIATO
- [ ] **Coltellino multiuso, nastro americano e sacchetti** CONSIGLIATO
- [ ] **Piano familiare e mappa cartacea** CONSIGLIATO

Livello avanzato

- [ ] **Filtro per l'acqua da 0,1 µm + borraccia pieghevole** CONSIGLIATO
- [ ] **Cibo liofilizzato o razioni di emergenza** CONSIGLIATO
- [ ] **Fornellino leggero, cartuccia e fiammiferi o accendino** CONSIGLIATO
- [ ] **Sacco a pelo leggero o sacco da bivacco** CONSIGLIATO
- [ ] **Telo (tarp) o poncho-riparo e cordino** CONSIGLIATO
- [ ] **Mappa della tua provincia e bussola** CONSIGLIATO
- [ ] **Strati di abbigliamento tecnico e guanti** CONSIGLIATO
- [ ] **Kit di primo soccorso ampliato** CONSIGLIATO
- [ ] **Kit per l'auto: acqua, coperte, caricatore, giubbotto retroriflettente e triangolo** CONSIGLIATO

Livello Prepper

- [ ] **Zaino da 50–65 L con cintura lombare** — Provato a pieno carico. Ciò che non ci sta comodo, resta a casa. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Scarponi da trekking già rodati** — Gli scarponi nuovi il primo giorno fanno vesciche il secondo. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Tenda leggera o telo (tarp) con cordino** — Ricorda: il campeggio libero è vietato o limitato in gran parte d'Italia. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Sacco a pelo 3 stagioni** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Filtro per l'acqua e borraccia pieghevole** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Fornellino leggero con cartucce di gas** — Con il fuoco nei boschi, attenzione ai periodi di massima pericolosità per gli incendi. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Cibo liofilizzato per 5 giorni** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Mappe cartacee della tua zona e bussola** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Walkie-talkie PMR446 e power bank solare** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Kit di primo soccorso ampliato con coperta isotermica** **CONSIGLIATO**
- [ ] **Cassa stagna per il deposito di scorte nel tuo secondo luogo** — Un deposito è una cassa con materiale tenuta a casa di un parente o nel tuo secondo luogo, non sepolta su un terreno altrui. **CONSIGLIATO**
- [ ] **Bug-out location concordata con la famiglia o il gruppo** — Un piano, non un prodotto.

Controllato il: ___ / ___ / _____ Prossimo controllo (6 mesi): ___ / ___ / _____