Modo Refugio

CHECKLIST GRATUITA

Kit base per un blackout

Attaccala al frigo. Spunta quello che hai già e ricontrolla ogni 6 mesi.

Versione online aggiornata

Da avere in casa

- [ ] **Una torcia LED a persona (meglio frontale)** CONSIGLIATO
  e pile di ricambio
- [ ] **Radio a pile o a dinamo** CONSIGLIATO
  per ascoltare le autorità
- [ ] **Power bank carico** CONSIGLIATO
  e cavi per tutti i cellulari
- [ ] **Acqua: 3 L a persona al giorno** CONSIGLIATO
  × 3 giorni
- [ ] **Cibo che non richiede frigo né fuoco** CONSIGLIATO
  per 3 giorni + apriscatole
- [ ] **Contanti in banconote di piccolo taglio**
  senza rete il POS non funziona
- [ ] **Farmaci per 1 settimana** CONSIGLIATO
  + kit di pronto soccorso
- [ ] **Coperte e vestiti caldi** CONSIGLIATO
  o abiti leggeri d'estate
- [ ] **Numeri importanti su carta**
  e questo foglio sul frigo
- [ ] **Serbatoio dell'auto sopra la metà**
  nel caso serva spostarsi

Quando salta la luce

1. Controlla se è solo casa tua (quadro elettrico) o tutto il quartiere.
2. Stacca gli apparecchi delicati. Lascia una luce accesa per capire quando torna la corrente.
3. Accendi la radio. Usa il cellulare solo per lo stretto necessario.
4. Non aprire frigo e congelatore: il frigo regge circa 4 ore; un congelatore pieno, fino a circa 48 ore.
5. Niente candele, generatori o barbecue in casa (incendio e monossido di carbonio).
6. Chiama chi dipende da te: anziani, persone con apparecchi medici.
7. Se qualcuno è in pericolo: 112.

112 Emergenze · Italia e UE

I miei numeri

Famiglia: _____

Contatto fuori città: _____

Medico di base: _____

Punto di ritrovo: _____

Playbook completo: modorifugio.it/playbook/blackout/

Informazioni divulgative. Segui sempre le indicazioni ufficiali.