Modo Refugio

THE PLAYBOOK

Blackout

La città resta al buio

Versione online aggiornata

19:42 · QUARTO PIANO, IN CITTÀ Sono le 19:42. Il frigo si zittisce di colpo. Il router si spegne. Ti affacci alla finestra: il palazzo di fronte è al buio. Tutta la via. Un clacson. Un altro. Il semaforo all'incrocio, spento. Apri WhatsApp: «In connessione...». Il telefono segna 23 %. Sul pianerottolo la vicina preme il pulsante dell'ascensore. Dentro c'è qualcuno. Cerchi la torcia nel cassetto. Pile scariche. **Quello che fai nei prossimi dieci minuti decide come sarà la notte.**

Prima di tutto

1. Accendi una **torcia** (non candele) e controlla che stiate tutti bene.
2. Guarda il **quadro elettrico**: se è scattato solo il tuo salvavita, non è un blackout.
3. **Stacca** gli apparecchi delicati e lascia **una luce accesa** per capire quando torna la corrente.
4. Accendi la **radio a pile** e non aprire il frigo.
5. Chiama il **112** solo per una vera emergenza (qualcuno bloccato, ferito o con un apparecchio medico senza batteria).

1 Primi 15 minuti

0–15 MIN

- [ ] **Fai luce con torce o frontali. Evita le candele: sono la causa di molti incendi durante i blackout.**
- [ ] Controlla il quadro elettrico di casa e chiedi a un vicino o guarda in strada per capire se l'interruzione è generale.
- [ ] **Se qualcuno è rimasto in ascensore, deve premere il pulsante d'allarme e aspettare. Non cercate di forzare le porte.**
- [ ] **Se in casa c'è chi dipende da un apparecchio elettrico (ossigeno, ventilatore polmonare, CPAP, carrozzina elettrica), attiva il suo piano: batteria di riserva e, se non c'è, avvisa il 112.**
- [ ] Stacca computer, televisore, microonde ed elettrodomestici con elettronica per proteggerli dal picco di tensione al ritorno della corrente. Lascia una lampadina accesa come spia.
- [ ] Accendi la radio a pile o a manovella: in un blackout esteso la RAI (Radio1, Isoradio) e le emittenti locali danno le informazioni ufficiali.

2 Prime ore

15 MIN – 6 H

- [ ] **Non aprire frigo e congelatore. Chiuso, il frigo mantiene il freddo per circa 4 ore; un congelatore pieno fino a circa 48.**
- [ ] **Se abiti in un palazzo con autoclave (piani alti), riempi subito bottiglie, pentole e la vasca: l'acqua potrebbe smettere di arrivare.**

- [ ] Attiva il risparmio energetico del telefono, abbassa la luminosità e chiudi le app. Usa SMS o messaggi brevi invece delle chiamate per non intasare la rete: le antenne hanno batterie limitate e il segnale può cadere nel giro di qualche ora.
- [ ] Avvisa la famiglia con un messaggio breve: dove sei, se stai bene e il piano (chi prende i bambini, punto d'incontro).
- [ ] Prendi i contanti dalla tua scorta di casa: POS e bancomat non funzionano senza corrente.
- [ ] Evita di usare l'auto: i semafori sono spenti e i distributori non possono erogare. Se guidi, tratta ogni incrocio come un dare precedenza e massima prudenza.
- [ ] Se sei fuori casa, segui le indicazioni del personale in metro, treno o centri commerciali e rientra a piedi se è sicuro.
- [ ] Controlla come stanno i vicini anziani o che vivono da soli.

3 Se il blackout si prolunga

6 H – 3 GIORNI

- [ ] Mangia prima i deperibili del frigo, poi quelli del congelatore e per ultima la dispensa.
- [ ] **Cucina solo all'aperto o su un balcone o terrazzo aperti. Non usare mai fornelli a gas, barbecue o generatori dentro casa o in garage: il monossido di carbonio uccide senza preavviso.**
- [ ] Razionalizza l'acqua: circa 3 litri a persona al giorno per bere e cucinare. Per l'igiene, salviette e il minimo indispensabile.
- [ ] D'inverno riunitevi tutti in una sola stanza, chiudete le porte, vestitevi a strati e usate coperte. D'estate tieni chiuse le tapparelle di giorno e arieggia di notte.
- [ ] Se l'acqua non arriva, metti un sacco della spazzatura dentro il WC come bagno d'emergenza e conserva i rifiuti ben chiusi.
- [ ] Controlla i farmaci che vanno tenuti al fresco. Molti tollerano per un po' la temperatura ambiente; leggi il foglietto illustrativo o chiedi in farmacia prima di usarli o buttarli.
- [ ] Ascolta la radio ogni ora per seguire l'evoluzione e i punti di assistenza attivati dalle autorità.

NON fare

- ✕ Usare candele vicino alle tende, senza sorveglianza o alla portata di bambini e animali.
- ✕ Accendere generatori, barbecue, bracieri o stufe a gas in casa, in garage o nel vano scale.
- ✕ Aprire il frigo «per vedere come va».
- ✕ Chiamare il 112 per chiedere quando torna la luce: intasi la linea a chi ha un'emergenza.
- ✕ Diffondere audio o voci senza fonte ufficiale: durante i grandi blackout le bufale sulle cause girano più veloci delle notizie.
- ✕ Collegare un generatore direttamente all'impianto di casa (può fulminare i tecnici che lavorano sulla rete).

Numeri utili

Italia	**112**
Svizzera	**112**
San Marino	**112**

I miei contatti: _____

Punto di ritrovo: _____

Cosa tenere a portata di mano

Base

- [ ] Torcia o frontale per persona, con pile di ricambio **CONSIGLIATO**
- [ ] Radio a pile o a manovella **CONSIGLIATO**
- [ ] Power bank carico (20.000 mAh) **CONSIGLIATO**
- [ ] Acqua: 3 litri a persona al giorno, per 3 giorni **CONSIGLIATO**
- [ ] Cibo che non richiede frigo né cottura per 3 giorni **CONSIGLIATO**
- [ ] Contanti in banconote di piccolo taglio
- [ ] Kit di primo soccorso e 7 giorni dei tuoi farmaci **CONSIGLIATO**

Avanzato

- [ ] Power station portatile (250–1.000 Wh) con pannello solare **CONSIGLIATO**
- [ ] UPS o batteria per il router della fibra **CONSIGLIATO**
- [ ] Fornellino da campeggio da usare all'aperto e cartucce di ricambio **CONSIGLIATO**
- [ ] Siberini o borse frigo nel congelatore **CONSIGLIATO**
- [ ] Lampade LED ricaricabili per ogni stanza **CONSIGLIATO**
- [ ] Piano specifico per le persone che dipendono da apparecchi elettrici

Dopo

- [ ] Ricollega gli apparecchi poco alla volta, non tutti insieme.
- [ ] Controlla stufette, ferri da stiro o piani cottura rimasti accesi quando è saltata la corrente.
- [ ] Butta i cibi deperibili rimasti più di 2 ore sopra i 4 °C o che sono tiepidi. Nel dubbio, nella spazzatura: non assaggiarli.
- [ ] Ricarica torce, power bank e radio, e ricompra pile, acqua e cibo consumati.
- [ ] Annota cosa ti è mancato: è la tua lista della spesa per la prossima volta.