Modo Refugio

THE PLAYBOOK

Emergenza nucleare

Resta al chiuso, adesso

Versione online aggiornata

10:15 · UFFICIO, IN UNA MATTINA QUALUNQUE 10:15. Suonano tutti i telefoni nello stesso istante, con un segnale che attraversa i muri. IT-alert: «Incidente nucleare oltreconfine. Restate al chiuso. Chiudete porte e finestre». Un secondo di silenzio. Poi parlano tutti insieme. Qualcuno dice che bisogna correre in farmacia a prendere le pastiglie di iodio. Un altro cerca già le chiavi dell'auto per andarsene. **Sono due cattive idee. Quella buona è più semplice.**

Prima di tutto

1. **Entra** nell'edificio solido più vicino.
2. **Resta dentro**: chiudi porte e finestre e spegni ventilatori e aria condizionata.
3. **Sintonizzati** su radio o TV e segui solo le istruzioni ufficiali.
4. **Non prendere ioduro di potassio** di tua iniziativa: solo se lo indicano le autorità.

1 Primi minuti

ALL'AVVISO

- [ ] **Se sei fuori, entra nell'edificio più vicino. Una cantina o una stanza interna, lontana dalle finestre, protegge di più.**
- [ ] Chiudi porte e finestre, abbassa le tapparelle e spegni ventilazione, climatizzazione e cappe.
- [ ] **Se eri all'aperto, appena entri togli gli abiti esterni e mettili in un sacco chiuso: elimina gran parte della possibile contaminazione. Fai una doccia con acqua tiepida e sapone, senza strofinare forte.**
- [ ] Accendi radio o TV. Tieni il telefono carico per ricevere IT-alert.

2 Riparo al chiuso

ORE O GIORNI

- [ ] Resta dentro finché non ti dicono il contrario. Il riparo al chiuso di solito dura ore, non settimane.
- [ ] Sigilla le fessure di porte e finestre con panni umidi o nastro.
- [ ] Consuma acqua in bottiglia e alimenti confezionati o che erano già in casa.
- [ ] Non andare a prendere i bambini a scuola: le scuole hanno i propri piani di protezione.
- [ ] **Prendi lo ioduro di potassio solo se le autorità sanitarie lo indicano, alla dose stabilita. Protegge solo la tiroide dallo iodio radioattivo e ha controindicazioni.**

3 Se ordinano di evacuare

SU INDICAZIONE UFFICIALE

- [ ] Porta documenti, farmaci, zaino di emergenza e animali.
- [ ] Chiudi gas, luce e acqua.
- [ ] Segui il percorso e il mezzo indicati e registrati al punto di accoglienza.

NON fare

- ✕ Uscire in strada per vedere cosa succede o fuggire per conto tuo senza indicazioni.
- ✕ Prendere ioduro di potassio senza indicazione ufficiale, o sostituirlo con disinfettanti allo iodio (sono tossici).
- ✕ Consumare alimenti rimasti all'aperto o prodotti dell'orto della zona finché non lo autorizzano.
- ✕ Diffondere informazioni non ufficiali.

Numeri utili

Italia	**112**
Svizzera	**112**
San Marino	**112**

I miei contatti: _____

Punto di ritrovo: _____

Cosa tenere a portata di mano

Base

- ☐ Radio a pile o a manovella **CONSIGLIATO**
- ☐ Acqua e cibo confezionato per 3 giorni **CONSIGLIATO**
- ☐ Nastro americano largo **CONSIGLIATO**
- ☐ Telo di plastica in polietilene per sigillare finestre e fessure **CONSIGLIATO**
- ☐ Forbici **CONSIGLIATO**
- ☐ Asciugamani o stracci per le fessure **CONSIGLIATO**
- ☐ Zaino 72 ore nel caso ordinino di evacuare **CONSIGLIATO**

Avanzato

- ☐ Conoscere il Piano nazionale per le emergenze radiologiche e nucleari e le centrali entro 200 km dal confine
- ☐ Stanza interna o cantina preparata per il riparo al chiuso, con scorte
- ☐ Mascherine FFP2/FFP3 e abiti di ricambio in un sacco **CONSIGLIATO**
- ☐ Contatore Geiger o dosimetro **CONSIGLIATO**
- ☐ Tuta di protezione chimica tipo Tyvek, guanti in nitrile e copriscarpe **CONSIGLIATO**

modorifugio.it/playbook/emergenza-nucleare/ · Revisionato il 22 novembre 2026

Informazioni divulgative. Segui sempre le indicazioni della Protezione Civile e del 112.