Modo Refugio

THE PLAYBOOK

Ondata di freddo e neve

Il riscaldamento si ferma

Versione online aggiornata

18:50 · CASA DI PAESE, MENTRE NEVICA 18:50. Nevica da mezzogiorno e la strada è sparita. La caldaia fa clic e tace: è saltata la corrente. In salotto 15 gradi. Fra due ore 12. Il bambino dorme con due strati addosso. Il Comune dice che lo spazzaneve non arriva prima di domani. In cantina hai un barbecue a carbonella e mezzo sacco di bricchetti. **Accenderlo dentro sembra una buona idea. Potrebbe essere l'ultima.**

Prima di tutto

1. Riunisci la famiglia in **una sola stanza** e chiudi le porte.
2. **Abiti a strati**, berretto e coperte. Bevande calde.
3. Niente **bracieri, barbecue o forno** per scaldarti.
4. Non prendere l'auto se non è **indispensabile**.

1 Prima che arrivi

AVVISO ATTIVO

- [ ] Fai la spesa per 3–5 giorni e controlla i farmaci.
- [ ] Controlla il riscaldamento e tieni combustibile, pellet o legna a sufficienza se li usi.
- [ ] Isola i tubi esposti all'esterno perché non gelino.
- [ ] Carica i power bank e tieni pronte le torce nel caso la neve faccia saltare la corrente.
- [ ] Se devi viaggiare: pieno di carburante, catene o pneumatici invernali (obbligatori su molte strade dal 15 novembre al 15 aprile), coperta, acqua, cibo e telefono carico. Controlla le condizioni delle strade prima di partire.

2 Durante il freddo

GIORNI DI GELO

- [ ] **Se usi stufe a gas, a legna o a pellet, arieggia un po' la stanza ogni tanto e non dormire con la stufa accesa in camera. Tieni un rilevatore di monossido di carbonio.**
- [ ] Concentra il calore: una stanza, porte chiuse, paraspifferi sulle fessure, tappeti.
- [ ] Più strati sottili scaldano più di uno spesso. Testa, mani e piedi coperti.
- [ ] Mangia caldo e bevi liquidi; evita l'alcol, che dà una falsa sensazione di calore.
- [ ] Chiama o vai a trovare anziani e persone fragili che conosci.

3 Bloccato in strada

SE RESTI FERMO

- [ ] **Resta in auto. Chiama il 112 e segui le indicazioni delle forze dell'ordine.**
- [ ] **Se accendi il motore per scaldarti, fallo per brevi periodi, con un finestrino leggermente aperto e verificando che il tubo di scarico non sia coperto dalla neve.**

- [ ] Copriti con tutto quello che hai e muoviti dentro l'auto per mantenere la circolazione.

NON fare

- ✕ Usare bracieri a carbone, barbecue, forno o fornelli a gas per scaldare la casa.
- ✕ Dormire con stufe a combustione accese senza ventilazione.
- ✕ Versare acqua calda sul parabrezza ghiacciato (può rompersi).
- ✕ Andare in montagna o mettersi in strada ignorando gli avvisi.

Numeri utili

Italia	**112**
Svizzera	**112**
San Marino	**112**

I miei contatti: _____

Punto di ritrovo: _____

Cosa tenere a portata di mano

Base

- [ ] Coperte, sacchi a pelo e abbigliamento termico per ogni persona **CONSIGLIATO**
- [ ] Rilevatore di monossido di carbonio se usi qualsiasi apparecchio a combustione **CONSIGLIATO**
- [ ] Torce e power bank in caso di blackout **CONSIGLIATO**
- [ ] Kit invernale in auto: coperta, catene, raschietto, acqua e barrette **CONSIGLIATO**

Avanzato

- [ ] Stufa a combustione adatta agli interni con sensore di ossigeno, e ventilazione **CONSIGLIATO**
- [ ] Power station per coperte elettriche a basso consumo **CONSIGLIATO**
- [ ] Sacco a pelo con temperatura di comfort sotto 0 °C **CONSIGLIATO**
- [ ] Legna o combustibile per 1 settimana se il tuo riscaldamento ne dipende **CONSIGLIATO**

Dopo

- [ ] Controlla tubi e contatori per eventuali rotture da gelo.
- [ ] Togli la neve da tetti piani e grondaie solo se puoi farlo in sicurezza.

modorifugio.it/playbook/ondata-di-freddo/ · Revisionato il 22 novembre 2026

Informazioni divulgative. Segui sempre le indicazioni della Protezione Civile e del 112.